দৈনিক ইত্তেফাক
প্রতিষ্ঠাতা তফাজ্জল হোসেন মানিক মিয়া

October-11

কারাগারে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

বিশ্বে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে একজন আত্মহত্যা করছে

প্রকাশ : ১১ অক্টোবর ২০১৯, ০০:০০ | প্রিন্ট সংস্করণ

ইত্তেফাক রিপোর্ট

বিশ্বে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে একজন আত্মহত্যায় করছে। আর যারা আত্মহত্যা করছেন , তাদের বেশির ভাগই মানসিক রোগে আক্রান্ত। ফলে আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়।

গতকাল সকালে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উপলক্ষ্যে **ঢাকা** আহছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বাস্তবায়িত ও জিআইজেড বাংলাদেশের কারিগরি সহযোগিতায় 'কারা অভ্যন্তরে কারাবন্দিদের মাদকা সক্তিবিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম ' প্রকল্পের আওতায় ঢাকা কেন্দ্রীয় কারাগার , কেরানীগঞ্জ ও কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার -২ এ সচেতনতামূলক সভায় বক্তারা এসব কথা বলেন। সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরুত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজর ও কাউন্সেলররা। **এবারের** প্রতিপাদ্য—'মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ'। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেল সুপার, জেলার, ডেপুটি জেল সুপার, ডেপুটি জেলার।

মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যাজনিত কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জনের মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশির ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়া বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার তথ্য মতে , ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লাখ আত্মহত্যার মধ্যে ১ লাখ ৭৫ হাজার আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার।

https://www.ittefaq.com.bd/print-edition/second-edition/96045/%E0%A6%AC%E0%A6%BF%E0%A6%B6%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A7%87-%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A4%E0%A6%BF-%E0%A7%AA%E0%A7%A6-%E0%A6%B8%E0%A7%87%E0%A6%95%E0%A7%87%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A1%E0%A7%87--%E0%A6%8F%E0%A6%95%E0%A6%9C%E0%A6%A8-%E0%A6%86%E0%A6%A4%E0%A7%8D%E0%A6%AE%E0%A6%B9%E0%A6%A4%E0%A7%8D%E0%A6%AF%E0%A6%BE-%E0%A6%95%E0%A6%B0%E0%A6%9B%E0%A7%87/print

দৈনিক বর্তমান
The Daily Bartoman
আমরা সত্যের অনুসারী

October-11

কারাগারে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

বর্তমান প্রতিবেদক

'মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ' প্রতিপাদ্য শ্লোগান নিয়ে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস পালিত হয়েছে। গতকাল বৃহস্পতিবার এ উপলক্ষে ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বাস্তবায়িত ও জিআইজেড বাংলাদেশ এর কারিগরি সহযোগিতায় কারা অভ্যন্তরে কারাবন্দীদের মাদকাসক্তি বিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম "ইমপ্রুভমেন্ট আফ দ্যা রিয়েল সিচুয়েশন আফ ওভার ক্রাউডিং ইন প্রিজন ইন বাংলাদেশ (আইআরএসওপি)" প্রকল্পের উদ্যোগে দিবসের প্রতিপাদ্যের উপর ঢাকা কেন্দ্রীয় কারাগার, কেরানীগঞ্জ ও কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-২ এ সচেতনতামূলক সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজর ও কাউন্সেলরগণ। সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্মহত্যার মধ্যে ১,৭৫,০০০ হাজার এর আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেল সুপার, জেলার, ডেপুটি জেল সুপার, ডেপুটি জেলার ।

আলোচনায় বক্তারা বলেন, বিভিন্ন অপরাধের সাথে যুক্ত হয়ে মানুষ একসময় হতাশ হয়ে যায় এবং বেপরোয়া জীবনে অভ্যস্ত হয়ে পড়ে। মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক, মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে, পাশাপাশি অসামাজিক কার্যকলাপ যেমন চুরি, ডাকাতি, ছিনতাই, খুন ইত্যাদি অপরাধমূলক কাজে লিপ্ত হয় পাশাপাশি সামাজিক ও আর্থিক সমস্যার সবাধান হিসেবে অনেকে আত্মহত্যা করে বা বিভিন্ন রকম মানসিক রোগে আক্রান্ত হয়।

http://www.edailybartoman.net/2019/10/11/3/details/3_r3_c6.jpg

আজকের পত্রিকা
সময় ও জীবনের সঙ্গী...

Oct-12

আহ্ছানিয়া মিশনের উদ্যোগে কারাগারে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

শনিবার, অক্টোবর ১২, ২০১৯ - ১৪:৩৩

১০ই অক্টোবর বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। এবারের প্রতিপাদ্য -"মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ"। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশ নের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বাস্তবায়িত ও জিআইজেড বাংলাদেশ এর কারিগরি সহযোগিতায় কারা অভ্যন্তরে কারাবন্দীদের মাদকাসক্তি বিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম "ইমপ্রুভমেন্ট আফ দ্যা রিয়েল সিচুয়েশন আফ ওভার ক্রাউডিং ইন প্রিজন ইন বাংলাদেশ (আইআরএসওপি)" প্রকল্পের উদ্যোগে দিবসের প্রতিপাদ্যের উপর ঢাকা কেন্দ্রীয় কারাগার, কেরানীগঞ্জ ও কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার -২ এ সচেতনতামূলক সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজরও কাউন্সেলরগণ।

সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্মহত্যার মধ্যে ১,৭৫,০০০ হাজার এর আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেল সুপার , জেলার, ডেপুটি জেল সুপার, ডেপুটি জেলার ।

আলোচনায় বক্তারা বলেন , বিভিন্ন অপরাধের সাথে যুক্ত হয়ে মানুষ একসময় হতাশ হয়ে যায় এবং বেপরোয়া জীবনে অভ্যস্ত হয়ে পড়ে। মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক , মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে, পাশাপাশি অসামাজিক কার্যকলাপ যেমন চুরি, ডাকাতি, ছিনতাই, খুন ইত্যাদি অপরাধমূলক কাজে লিপ্ত হয় পাশাপাশি সামাজিক ও আর্থিক সমস্যার সবাধান হিসেবে অনেকে আত্মহত্যা করে বা বিভিন্ন রকম মানসিক রোগে আক্রান্ত হয়। পরিশেষে বন্দীদের মানসিক যত্ন ও অপরাধী জীবনে থেকে দূরে থাকা ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে মানসিক যত্ন ও পারিবারিক সম্পর্কের উপর গুরত্বারোপ করেন।

https://www.ajkerpatrika.com/%E0%A6%86%E0%A6%B9%E0%A6%9B%E0%A6%BE%E0%A6%A8%E0%A6%BF%E0%A7%9F%E0%A6%BE-%E0%A6%AE%E0%A6%BF%E0%A6%B6%E0%A6%A8%E0%A7%87%E0%A6%B0-%E0%A6%89%E0%A6%A6%E0%A7%8D%E0%A6%AF%E0%A7%8B%E0%A6%97%E0%A7%87/

GREEN WATCH DHAKA
Daily people's voice for sustainable life

Ocober-12

কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-১ এ বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

1 day ago in Bangladesh, খবর Leave a comment

-
-

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উপলক্ষে কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-১ এ ১৩ অক্টোবর একটি আলোচনা সভার আয়োজন করা হয়। এবারের প্রতিপাদ্য বিষয় "মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ"। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বা¯Íবায়িত জিআইজেড বাংলাদেশ এর কারিগরি সহযোগিতায় কারাঅভ্যন্তরে কারাবন্দীদের মাদকাসক্তি বিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসনকার্যক্রম "ইমপ্রুভমেন্ট অব দ্যা রিয়েল সিচুয়েশন অফ ওভার ক্রাউডিং ইন প্রিজন ইন বাংলাদেশ (আইআরএসওপি)"প্রকল্পের উদ্যোগে দিবসের প্রতিপাদ্যের উপর কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-১ এ সচেতনতা মূলক সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজর কাম কাউন্সেলর। সভায় মূল প্রবন্ধে আত্রাত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়েব লা হয় বিশ্বে আত্রাহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্রাহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্যহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্রাহত্যার মধ্যে ১,৭৫,০০০হাজার এর আত্রাহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশিøষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেলসুপার, জেলার, ডেপুটি জেলার ।

আলোচনায় বক্তারা বলেন , বন্দীদের মানসিক যতেœর বিষয়ে গুরত্বারোপ করেন। কারাগারে অলস সময় না কাটিয়ে নিজেকে ব্য¯Í সময় কাটানোর জন্য বিভিন্ন কাজে যুক্ত থাকা ধর্মীয় কাজে মনোনিবেশ এবং আইআরএসওপি প্রকল্পের যে দলীয় কাউন্সেলিং সেশন হয় সে শিক্ষা অনুসরণ করে এগিয়ে যাবার আহবান জানান। পরিশেষে বন্দীদের মানসিক যতœ ও অপরাধী জীবনে থেকে দূরে থাকা ও আত্রাহত্যা প্রতিরোধে মানসিক যতœ ও পারিবারিক স¤পর্কের উপর গুরত্বারোপ করেন।

http://greenwatchbd.com/%E0%A6%95%E0%A6%BE%E0%A6%B6%E0%A6%BF%E0%A6%AE%E0%A6%AA%E0%A7%81%E0%A6%B0-%E0%A6%95%E0%A7%87%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A6%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A7%80%E0%A7%9F-%E0%A6%95%E0%A6%BE%E0%A6%B0%E0%A6%BE%E0%A6%97/

সাতক্ষীরা নিউজ
www.satkhiranews.com
একটি নির্ভীক সত্য প্রকাশের মুখপত্র

October-10

ঢাকা আহছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টরের উদ্যোগে কারাগারে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

সংবাদ বিজ্ঞপ্তি:
আজ ১০ই অক্টোবর বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। এবারের প্রতিপাদ্য -"মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ"। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে ঢাকা আহছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বাস্তবায়িত ও জিআইজেড বাংলাদেশ এর কারিগরি সহযোগিতায় কারা অভ্যন্তরে কারাবন্দীদের মাদকাসক্তি বিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম "ইমপ্রæভমেন্ট আফ দ্যা রিয়েল সিচুয়েশন আফ ওভার ক্রাউডিং ইন প্রিজন ইন বাংলাদেশ (আইআরএসওপি)" প্রকল্পের উদ্যোগে দিবসের প্রতিপাদ্যের উপর ঢাকা কেন্দ্রীয় কারাগার, কেরানীগঞ্জ ও কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-২ এ সচেতনতামূলক সভা অনুষ্ঠিত হয়।
উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজর ও কাউন্সেলরগণ। সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্মহত্যার মধ্যে ১,৭৫,০০০ হাজার এর আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেল সুপার, জেলার, ডেপুটি জেল সুপার, ডেপুটি জেলার ।

আলোচনায় বক্তারা বলেন, বিভিন্ন অপরাধের সাথে যুক্ত হয়ে মানুষ একসময় হতাশ হয়ে যায় এবং বেপরোয়া জীবনে অভ্যস্ত হয়ে পড়ে। মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক, মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে, পাশাপাশি অসামাজিক কার্যকলাপ যেমন চুরি, ডাকাতি, ছিনতাই, খুন ইত্যাদি অপরাধমূলক কাজে লিপ্ত হয় পাশাপাশি সামাজিক ও আর্থিক সমস্যার সবাধান হিসেবে অনেকে আত্মহত্যা করে বা বিভিন্ন রকম মানসিক রোগে আক্রান্ত হয়। পরিশেষে বন্দীদের মানসিক যতœ ও অপরাধী জীবনে থেকে দূরে থাকা ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে মানসিক যত্ন ও পারিবারিক স¤পর্কের উপর গুরত্বারোপ করেন। ####

http://www.satkhiranews.com/17632/

FLASH NEWS
সত্য উন্মোচনে অবিচল...
Oct-10

আহ্ছানিয়া মিশনের উদ্যোগে কারাগারে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

১০ই অক্টোবর বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। এবারের প্রতিপাদ্য -"মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ"।

দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বাস্তবায়িত ও জিআইজেড বাংলাদেশ এর কারিগরি সহযোগিতায় কারা অভ্যন্তরে কারাবন্দীদের মাদকাসক্তি বিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম "ইমপ্রæভমেন্ট আফ দ্যা রিয়েল সিচুয়েশন আফ ওভার ক্রাউডিং ইন প্রিজন ইন বাংলাদেশ (আইআরএসওপি)" প্রকল্পের উদ্যোগে দিবসের প্রতিপাদ্যের উপর ঢাকা কেন্দ্রীয় কারাগার, কেরানীগঞ্জ ও কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-২ এ সচেতনতামূলক সভা অনুষ্ঠিত হয়।

উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজর ও কাউন্সেলরগণ।

সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়।

এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্মহত্যার মধ্যে ১,৭৫,০০০ হাজার এর আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেল সুপার, জেলার, ডেপুটি জেল সুপার, ডেপুটি জেলার । আলোচনায় বক্তারা বলেন, বিভিন্ন অপরাধের সাথে যুক্ত হয়ে মানুষ একসময় হতাশ হয়ে যায় এবং বেপরোয়া জীবনে অভ্যস্ত হয়ে পড়ে।

মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক, মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে, পাশাপাশি অসামাজিক কার্যকলাপ যেমন চুরি, ডাকাতি, ছিনতাই, খুন ইত্যাদি অপরাধমূলক কাজে লিপ্ত হয় পাশাপাশি সামাজিক ও আর্থিক সমস্যার সবাধান হিসেবে অনেকে আত্মহত্যা করে বা বিভিন্ন রকম মানসিক রোগে আক্রান্ত হয়। পরিশেষে বন্দীদের মানসিক যতœ ও অপরাধী জীবনে থেকে দূরে থাকা ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে মানসিক যতœ ও পারিবারিক স¤পর্কের উপর গুরত্বারোপ করেন।

https://flashnewsbd.com/%e0%a6%86%e0%a6%b9%e0%a7%8d%e0%a6%9b%e0%a6%be%e0%a6%a8%e0%a6%bf%e0%a7%9f%e0%a6%be-%e0%a6%ae%e0%a6%bf%e0%a6%b6%e0%a6%a8%e0%a7%87%e0%a6%b0-%e0%a6%89%e0%a6%a6%e0%a7%8d%e0%a6%af%e0%a7%8b%e0%a6%97%e0%a7%87/

Oct-10

ঢাকা আহছানিয়া মিশনের উদ্যোগে কারাগারে বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত

ডেইলি গাজীপুর প্রতিবেদক : আজ ১০ অক্টোবর বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস। এবারের প্রতিপাদ্য -"মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়ন ও আত্মহত্যা প্রতিরোধ"। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে ঢাকা আহছানিয়া মিশনের স্বাস্থ্য সেক্টর কর্তৃক বাস্তবায়িত ও জিআইজেড বাংলাদেশ এর কারিগরি সহযোগিতায় কারা অভ্যন্তরে কারাবন্দীদের মাদকাসক্তি বিষয়ক চিকিৎসা, প্রশিক্ষণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম "ইমপ্রæভমেন্ট আফ দ্যা রিয়েল সিচুয়েশন আফ ওভার ক্রাউডিং ইন প্রিজন ইন বাংলাদেশ (আইআরএসওপি)" প্রকল্পের উদ্যোগে দিবসের প্রতিপাদ্যের উপর ঢাকা কেন্দ্রীয় কারাগার, কেরানীগঞ্জ ও কাশিমপুর কেন্দ্রীয় কারাগার-২ এ সচেতনতামূলক সভা অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত সভায় দিবসের তাৎপর্য ও মানসিক স্বাস্থ্যের গুরত্ব তুলে ধরে মূল প্রবন্ধ পাঠ করেন প্রকল্পের রিহ্যাবিলিটেশন সুপারভাইজর ও কাউন্সেলরগণ। সভায় মূল প্রবন্ধে আত্মহত্যার বিভিন্ন পরিসংখ্যান উপস্থাপন করতে গিয়ে বলা হয় বিশ্বে আত্মহত্যার কারণে প্রতি ৪০ সেকেন্ডে ১ জন ব্যক্তির মৃত্যু ঘটে। আত্মহত্যা করছেন এমন মানুষগুলোর বেশীর ভাগই মানসিক সমস্যায় ভুগে থাকে। আত্মহত্যার প্রধান কারণ হিসেবে মানসিক সমস্যাকেই ধরা হয়। এছাড়াও বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে ২০১২ সালে বিশ্বব্যাপী ৮ লক্ষ আত্মহত্যার মধ্যে ১,৭৫,০০০ হাজার এর আত্মহত্যার কারণ ছিল মাদক ব্যবহার। সভায় উপস্থিত ছিলেন সংশ্লিষ্ট কারাগারের সিনিয়র জেল সুপার, জেলার, ডেপুটি জেল সুপার, ডেপুটি জেলার ।

আলোচনায় বক্তারা বলেন, বিভিন্ন অপরাধের সাথে যুক্ত হয়ে মানুষ একসময় হতাশ হয়ে যায় এবং বেপরোয়া জীবনে অভ্যস্ত হয়ে পড়ে। মাদক গ্রহণের ফলে ব্যক্তির শারীরিক, মানসিক, পারিবারিক ও সামাজিক ক্ষতি হতে থাকে এবং আচরণ আক্রমণাত্মক হয়ে উঠে, পাশাপাশি অসামাজিক কার্যকলাপ যেমন চুরি, ডাকাতি, ছিনতাই, খুন ইত্যাদি অপরাধমূলক কাজে লিপ্ত হয় পাশাপাশি সামাজিক ও আর্থিক সমস্যার সবাধান হিসেবে অনেকে আত্মহত্যা করে বা বিভিন্ন রকম মানসিক রোগে আক্রান্ত হয়। পরিশেষে বন্দীদের মানসিক যত্ন ও অপরাধী জীবনে থেকে দূরে থাকা ও আত্মহত্যা প্রতিরোধে মানসিক যতœ ও পারিবারিক স¤পর্কের উপর গুরত্বারোপ করেন।

https://www.dailygazipuronline.com/%e0%a6%a2%e0%a6%be%e0%a6%95%e0%a6%be-%e0%a6%86%e0%a6%b9%e0%a7%8d%e0%a6%9b%e0%a6%be%e0%a6%a8%e0%a6%bf%e0%a7%9f%e0%a6%be-%e0%a6%ae%e0%a6%bf%e0%a6%b6%e0%a6%a8%e0%a7%87%e0%a6%b0-%e0%a6%89%e0%a6%a6/